**Создание условий для формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни детей**

Жизнь в современном мире ставит перед нами много новых проблем, среди которых самыми актуальными являются проблемы формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни.

Для решения этих проблем можно использовать различные формы работы:

* дидактические игры
* сюжетно-ролевые игры
* воспитание культурно-гигиенических навыков
* утренняя гимнастика
* физкультурные занятия
* физкультминутки и паузы
* прогулки с включением подвижных игр
* спортивные досуги
* развлечения, праздники

В совместной деятельности с детьми закрепляются знания о здоровье через продуктивную деятельность (лепка, аппликация, рисование)

Так же, решая эту проблему, необходимо находить новые эффективные технологии. И одна из технологий - это сказочная терапия.

Сказкотерапия - это прекрасный способ преподнести «полезный» урок ребенку в простой форме с участием сказочных персонажей. Уникальность этого метода в том, что его могут использовать не только педагоги, но и обычные родители, хотя и в более простой форме.

Ни для кого не секрет, что благоприятные условия для формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни ребенка-дошкольника могут быть реализованы лишь при условии тесного  взаимодействия детского сада и **семьи**.

Для этого можно использовать такие формы работы как:

• родительские собрания

• анкетирование

• совместные акции: спортивные развлечения, дни здоровья

• индивидуальные консультации, рекомендации по организации режима дня развитию двигательных навыков;

папки - передвижки, буклеты из серии «Ступеньки здоровья»

• выставки детских работ по изо деятельности на тему ЗОЖ

• «Библиотека» - специальная литература по здоровью для ознакомления родителей

• совместное изготовление нестандартного оборудования, атрибутов;

Всю свою работу необходимо строить на основе запросов и интересов родителей, которые формируются в процессе анкетирования, которое позволяет корректировать работу в течение года.

Необходимо особое внимание уделять постоянному совершенствованию своего мастерства, поиску новых подходов для формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни детей.