

С началом осени родители отправляют своих детей в детские сады, в связи с чем, возникает много вопросов. Вот основные из них, на тему детского питания, и адресовали их руководителю дошкольным учреждением.

Беседа родителей о питании с руководителем ОУ

- Сын категорически отказывается есть морковку, которая достаточно часто присутствует в блюдах детского сада. Можно ли попросить заменить блюдо на другое?

- Просто потому, что ребенку не нравится, порцию заменить не могут. Для того, чтобы ему заменили блюдо, необходима специальная медицинская справка, в которой будет написано о том, что ребенок не переносит данный продукт. Для этого можно обратиться к педиатру. Можно попробовать дома приучить ребенка к данному продукту, рассказать о его пользе.

- Какие блюда дети чаще всего не хотят есть?

- Самые непопулярные у детей - тушеные овощи: морковка, свекла. Отказаться могут и от запеканки с морковкой. Не всем нравятся молочные соусы. А вот тушеную картошку дети любят, каши все тоже едят охотно.

- Дочь не пьет ряженку, которую иногда дают детям на полдник. Рассказывает, что одна воспитательница дает выбор: кто не хочет ряженку - наливает воду. А вторая категорична - если ряженка, то ничего больше. Имеет ли право ребенок попросить воды вместо напитка?

- Вместо напитка - нельзя. На каждую группу приносят определенное количество напитков, исходя из количества детей. Воспитатель все равно раздаст каждому порцию, а вот уже пить или не пить - дело ребенка. Вода же всегда находится в группе в зоне доступа. По санитарным правилам каждые 3-4 часа вода меняется (если она в чайнике). за сменой следит воспитатель.