

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа №20 имени В. Ф. Грушина  
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области  
структурное подразделение «Детский сад «Василек»

## «Мячик и я – мы друзья»

### план-конспект

### непосредственной образовательной деятельности по физической культуре для детей младшей группы

Выполнила: Зубрилина Вера Сергеевна  
воспитатель ГБОУ ООШ №20  
СП «Детский сад «Василек»

Новокуйбышевск 2023г.

# Конспект физкультурного занятия в младшей группе «Мячик и я – мы друзья»

**Цель:** Формирование у детей привычки сохранять и укреплять здоровье, занимаясь физической культурой в коллективе.

**Задачи:**

Образовательные:

- Упражнять детей в ходьбе и беге друг за другом, в ходьбе на носках;
- Формировать умение детей закатывать мяч в цель (под дугу, сбивать кегли).

Развивающие:

- развивать любовь к физической культуре;
- развивать у детей потребность в ежедневной двигательной деятельности;
- развивать умение играть в игры в коллективе.

Воспитывающие:

- воспитывать доброжелательные отношения друг к другу, занимаясь в коллективе
- воспитывать любовь и желание помогать животным.

**Оборудование:** мячи, дуги, кегли, игрушка кот.

**Форма одежды:** белая футболка, черные шорты, чешки.

<b>Деятельность педагога</b>	<b>Деятельность воспитанников</b>
Здравствуйте ребята! Построение детей в шеренгу. Показывает мяч. - Как долго я скакал! Ой, куда же я попал? Ой, а как меня зовут?	Дети строятся в шеренгу. Дети слушают и отвечают на вопрос педагога.
- Вот и вся разгадка тут. Во дворе с котом играл, от него ты убежал. Дети, мячик в руки мы возьмем, котику его снесем? Ну тогда начнем с разминки.	Ответы детей.
Разминка. 1. Ходьба друг за другом в колонне по одному - Чтобы не скучной была дорожка, на	Дети выполняют задания, повторяя их за педагогом.

<p>носках пройдем немножко (ходьба на носках).</p> <p>2. Бег по залу друг за другом. - Ровная дорожка. Предлагаю пробежать по ней немножко.</p> <p>3. Детки, переходим на ходьбу. - Где же котик наш? Ау! Мяу (игрушка котик), много у меня мячей, разбирайте их скорей! - Мячи в руки берет детвора. Начинается кошачья игра!</p>	<p>Дети берут в руки мячи.</p>
<p><b>ОРУ "Котик"</b></p> <p>1. И.п. -ноги вместе, руки с мячом внизу. 1-Руки с мячом вверх. -Спинка ровная, шерстка гладкая, подушечки на лапках мягкие и приятные.</p> <p>2. И.п.- то же 1-поворот влево, вправо. - Влево, вправо все смотрю. Где мой хвостик не пойму.</p> <p>3. И.п лежа на спине, ноги вверх, мяч в руках на груди. - попеременное сгибание и разгибание ног. - Будем с лапками играть, будем вверх их поднимать.</p> <p>4. И.п. ноги вместе, мяч в руках у груди. - Мяу! Мяу! Фыр! Фыр! Мячик скачет, а мы с ним (прыжки на двух ногах).</p> <p>- Покажет для кота, детвора, как с мячом умеет играть она? - Котик, на стуле посиди и на деток погляди.</p>	<p>Дети выполняют задания, повторяя их за педагогом.</p>
<p>Основная часть.</p> <p>1. «Прокати мяч под дугу» (расстояние 2 метра, по 4 человека прокатывают).</p> <p>2. «Сбей кеглю» (расстояние 2 метра, фронтально).</p>	<p>Дети выполняют задания, прокатывают мяч по дугой. ( по очереди)</p> <p>Прокатывают мяч, сбивая кегли. ( по очереди)</p>

Заключительная часть.

Подвижная игра «Нам весело»

Педагог вместе с детьми произносит:

Дети весело играют! Мячи вверх они  
бросают! Вверх подбросили, поймали!

Наши ручки не устали (3-4р.).

- Дети, возвращаться в садик пора. Котик  
наш мяукает, улыбается. Мячи дарит нам,  
друзья. Будем мы в мячи играть и о друге-  
киске вспоминать.

Дети встают в одну шеренгу,  
произносят слова игры и  
выполняют задание.