

## «Осторожно, клещи!»

/консультация для родителей/

Ефименкова Татьяна Александровна,  
воспитатель СП «Детский сад «Василёк»



Вместе с пробуждением природы пробудились и те, кого мы совсем не рады видеть – **клещи**. Именно в апреле - июне, а также и в сентябре - октябре наблюдается пик активности этих опасных для человека насекомых.

**Лесной клещ - это маленький паразит, переносящий вирусы клещевого энцефалита - острого и тяжелого воспаления центральной нервной системы, сопровождающегося высокой температурой, сильнейшими головными болями, рвотой, судорогами, параличами.** Клещ по образу нападения - типичный подкарауливающий хищник. Сидя на концах травинок и ветвей он ждёт, пока «добыча» (животное, человек) случайно не заденет растение. Тогда клещ мгновенно прицепляется к жертве и быстро ползёт по ней, отыскивая удобное для присасывания место. «Севший» на кого-либо **клещ ползёт вверх и только вверх** - по-другому они не перемещаются. Ползёт, пока не встретит удобный участок кожи. Укус клеща незаметен, поскольку он вводит в ранку обезболивающее вещество. Поэтому присосавшегося паразита замечают по зуду и воспалению кожи часто лишь на 2-3 сутки. Этому же способствует и то, что **клещ впивается** в наиболее укромные места: **подмышечные впадины, шею (особенно за ушами), пах.**

### Опасность клещей

Опасность «подцепить» клеща подстерегает нас не только на природе. Принести насекомое в дом может собака или кошка, которая гуляет по улице, он может быть и в букетике полевых цветов. **Клещи переносят такие болезни, как клещевой энцефалит, сыпной клещевой тиф, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), геморрагическую лихорадку и др.** Особенно опасен клещ тем, что его очень трудно заметить из-за микроскопических размеров голодного насекомого, такой клещ размером не больше макового зёрнышка. Сам клещ - это крошечное существо **буро-коричневого оттенка, а личинка и вовсе трудно различима невооруженным глазом.** Присосавшись к телу человека, молодая личинка насыщается примерно за двое суток, взрослая же особь может оставаться на теле до 12 дней и вырасти до размеров шарика диаметром в 2 см. Клещ никогда не впивается сразу, от получаса до нескольких часов он выбирает место укуса.

## Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики и защиты от клещей:

- Воротник рубашки должен плотно прилегать к телу, предпочтительна куртка с капюшоном.
- Рубашка должна быть заправлена в брюки и иметь длинные рукава, манжеты рукавов плотно прилегать к телу.
- Брюки заправляют в сапоги или ботинки, носки должны иметь плотную резинку.
- Голову и шею закрывают косынкой или кепкой.
- Одежда должна быть светлой, однотонной. Для походов в лес наиболее подходящей одеждой являются различного рода комбинезоны.
- Лучше всего идти по траве в резиновых сапогах – за резину уцепиться трудно.
- Одежда безо всяких вырезов и разрезов, с тугими манжетами на запястьях, щиколотках, шее.

Когда клещ попадает на одежду человека, он начинает двигаться в поисках места для присасывания, особенно клещам нравятся подмышечные впадины, паховые складки, шея, ушные раковины и кожа головы. Если клещ не был замечен сразу, то неприятные ощущения начинают беспокоить лишь примерно через 1-2 суток, а проявляются они в виде тянущей легкой боли, которая возникает из-за начинающегося воспалительного процесса в месте укуса. Сама ранка, которая остаётся после клещевого укуса чешется и может долго не заживать.

**Клещевой вирусный энцефалит** – острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

**Возбудитель болезни (арбовирус) передаётся человеку в первые минуты присасывания заражённого вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.**

### Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъёмом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

## Как снять клеща?

Если вас или ребёнка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

### При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов.
- Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон).
- Если осталась чёрная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.
- Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырёк (в крайнем случае, сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражён, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно повреждённую кожу.
- После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.
- Для определения заражённости клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

### Меры предосторожности:

- По возможности обходите стороной кусты и не разрешайте детям лазить в них.
- Остерегайтесь засушливых участков и сухостоя, не гуляйте в густой траве.
- Помните, что клещи предпочитают лиственные леса. Поэтому прогулка в хвойном лесу будет безопаснее.
- У водоёмов лучше расположиться на песке, который для клещей является практически смертельным.
- Для длительного нахождения на природе не подойдут майки с коротким рукавом и шорты. Ваша одежда должна максимально закрывать все участки тела. Идеальным вариантом будет наличие манжет на рукавах и резинок на штанинах.
- Собираясь на природу, нужно так продумать свой наряд, чтобы осталось как можно меньше открытых участков тела. Обязательно и

наличие головного убора. Даже при прогулке в парке не стоит пренебрегать им.

- Придя из леса, обязательно осматривайте своё тело и одежду, а также домашних питомцев, которые прогуливались с вами на предмет притаившихся кровососов.
- Желательно поход с ночёвкой в палатках отложить до самых жарких месяцев, когда клещи менее активны.

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ЛЕСНЫХ И ПАРКОВЫХ  
МАССИВОВ, НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ МЕРАМИ  
ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**