**Дисциплина** для детей – это не причуды взрослых. Она необходима для здорового развития ребенка: его полноценного физического, эмоционального и умственного развития

 Без установленных правил дети не в состоянии строить отношения с другими людьми и учиться ответственности.

В то же время у **дисциплинированных детей**, как правило, развиты самоконтроль, уважение к другим людям и способность с ними сотрудничать.

Зачем нужна **дисциплина**?

Современных малышей окружает множество пищевых соблазнов. Как научить ребенка отказываться от фаст-фуда, газировки и чипсов?

Некоторые **родители ошибочно считают**, что жизнь сама все расставит по местам. Другие отказываются от **воспитания**, чтобы избежать конфликтов с ребенком. Третьи хранят неприятные **воспоминания о том**, как их самих **воспитывали родители**, и решают пустить все на самотек.

К сожалению, перекладывание ответственности часто приводит к тому, что малыши становятся капризны, раздражительны и обидчивы. У таких детей не складываются отношения с **родителями** и не получается дружить со сверстниками.

Что такое **дисциплина**?

**Дисциплина – это**, прежде всего, бесконфликтные отношения с ребенком. Правильное **воспитание** заключается отнюдь не в том, чтобы жестко контролировать ребенка и систематически наказывать за проступки.

Главная цель – научить малыша управлять собственным поведением. Этого можно добиться путем создания четких границ, которые помогут ребенку поступать правильно.

Доступным языком объясните ребенку правила, которые вы устанавливаете, и всегда следите за их соблюдением.

Например, если малыш плохо ведет себя за столом, спокойно, не повышая голоса, объясните ему, что остальным членам семьи неприятно ужинать вместе с ним. Поскольку остальные не шумят и не разбрасывают еду, в свою комнату придется уйти именно ему.

Всегда следуйте оговоренным правилам и будьте справедливы: правила и границы существуют для всех. Если вы хотите, чтобы малыш всегда убирал за собой игрушки, не разбрасывайте по квартире свои собственные вещи.

Почему **дисциплина важна**?

Удивительно, но без **родительских** запретов дети чувствуют себя заброшенными и несчастными. Кроме того, у них НЕ выработаются такие важные социальные навыки, как:

— самоконтроль и способность противостоять соблазнам,

— уважение к **родителям** и другим авторитетам,

— сочувствие, терпение и умение делится.

**Дисциплинированные дети**, напротив:

— умеют себя контролировать,

— самодостаточны и уверены в себе,

— ответственны и послушны,

— легко заводят друзей,

— доверяют взрослым и признают их авторитет.

Что важно знать **родителям**?

Ключ к правильному **воспитанию** ребенка – абсолютное спокойствие. Даже если вы очень злы, отложите разговор до тех пор, пока не успокоитесь.

Обязательно давайте ребенку право выбора и помогайте ему учиться на своих ошибках.

Самое важное

**Дисциплина** – это не строгость и наказания, а четкие границы, которые подскажут ребенку, как себя вести в разных ситуациях.

Спокойно следите за соблюдением установленных правил, будьте справедливы и подавайте хороший пример – этот лучший способ**воспитать** в ребенке ответственность и оградить его от соблазнов.