"БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНИКА"

Бочкарева А.Г., Салтыкова О.В.

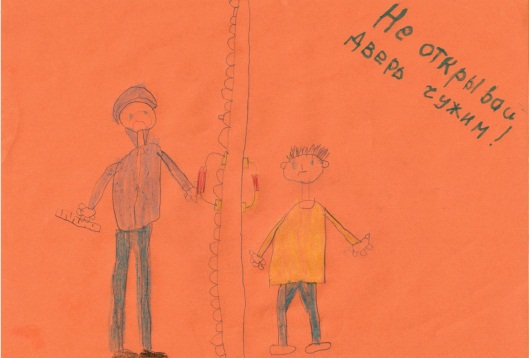
воспитатель СП «Детский сад «Василек»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Одним из важнейших преимуществ дошкольников в обучении безопасности является то, что дети дошкольного возраста стараются выполнять инструкцию родителей. Это связано с их возрастными особенностями. Поэтому родителям и воспитателям необходимо дать четкое представление у детей о правилах поведения, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Но эти правила нужно не навязывать, а четко и подробно разъяснить детям, а уже потом требовать их выполнения.

Задачей каждого заключается не только в том, чтобы защищать и оберегать своего ребенка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече со сложными и опасными жизненными ситуациями.

Ребенок должен знать точную информацию о себе: фамилию, имя, домашний адрес, номер телефона одного из родителей.

С раннего детства надо ввести определенные границы в общении с людьми. Дать представление о понятии свой и чужой. Свой - это человек, которого ребенок хорошо знает: мама, папа, бабушка, дедушка, тетя и т.д. Чужой - это прохожий, продавец и т. д.  Дать ребенку четкое понимание того:

- если он остается один дома: он должен четко понимать, что дверь нельзя открывать **никому**, кроме мамы (папы, бабушки – оговорите круг лиц).

- на улице не разговаривать с посторонними людьми, не брать у них предметы предложенные ими;

- не уходить из поля зрения родителей и воспитателя во время прогулки.

Познакомить детей с предметами, предоставляющими опасность в быту:

- предметы, которыми категорически запрещается пользоваться (спички, газовые плиты, розетки, включенные электроприборы);  
- предметы, с которыми, в зависимости от возраста детей, нужно научить обращаться (иголка, ножницы, нож);  
- предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах (бытовая химия, лекарства, спиртные напитки, сигареты, режуще-колющие инструменты).

**При возникновении пожара** в отсутствии взрослых - ребенку важно знать следующее:

- не прятаться под стол, в шкаф или под кровать (пожарные могут сразу не заметить ребенка и могут не успеть его спасти);  
- по возможности выбежать на балкон или выглянуть в окно и кричать о помощи.

**** Готовя своего ребенка самостоятельно ходить в школу или кататься на велосипеде во дворе дома, вы должны обойти с ним весь двор, отмечая потенциально опасные места. Много раз пройти по маршруту от дома до школы и обратно.

 **"Безопасность на дорогах"**

Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком «Пешеходный переход».

Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед ней надо остановиться.   
Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.  
Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.  
При движении автомобиля:

- приучайте детей сидеть в автомобиле только на заднем сиденье; не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано детским креслом;

Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами выполняйте их.  
**Уважаемые родители!**

Вы являетесь для детей образцом поведения. Ребенок, как губка, впитывает в себя не только ваши слова, но и ваше поведение в быту, на природе, дороге. Чтобы ребенок не попал в беду, воспитывайте у него уважение к правилам безопасного поведения терпеливо, ежедневно, ненавязчиво.

**Ваш ребенок должен знать:**

- На дорогу выходить нельзя, дорогу можно переходить только с взрослыми, держась за руку, переходить дорогу надо по переходу спокойным шагом;

- Для того чтобы был порядок на дороге, надо подчинятся знакам светофора;

- Нельзя общаться с незнакомыми людьми, уходить с ними, чтобы они не обещали;

- Нельзя брать чужие предметы, как у не знакомых людей, так и просто лежащие на улице;

- Нельзя играть с опасными предметами;

- Нельзя выглядывать из окна;

- Нельзя открывать дверь незнакомым людям.

**Как защититься от гриппа, коронавируса и ОРВИ?**

- тщательно мой руки, вернувшись домой, перед едой, после туалета;

- мой руки после кашля, чихания, сморкания;

- если нет возможности вымыть руки с мылом, используй антисептический гель;

- не трогай глаза, нос, рот грязными руками;

- занимайся физкультурой, высыпайся;

- в комнате всегда должен быть свежий воздух;

- надевай медицинскую маску в людных местах и в транспорте;

- избегай контактов с заболевшими;

- кашель, насморк, температура – оставайся дома, чтобы быстрее поправиться и никого не заразить.

Знание этих несложных правил поможет вашему ребенку оставаться в безопасности.