

Зимний отдых семьи с детьми раннего возраста

Ефименкова Татьяна Александровна, воспитатель
СП «Детский сад «Василек» ГБОУ ООШ №20
г.Новокуйбышевск Самарская область



Зима – прекрасное время года для активного отдыха в выходные дни всей семьей. Но, порой, родителей, имеющих детей раннего возраста пугают такие прогулки, рассуждая, - вот подрастет, тогда побегаем. А сейчас закутаем малыша потеплее и усадим в саночки. Но, согласитесь, не двигаясь, ребенок быстрее замерзнет. Ведь недаром говорят, что движение – это жизнь, и не важно, сколько тебе лет.

Зимние игры, зимние забавы очень нравятся детям любого возраста, но для малышей это наиболее интересные увлечения, так как эта зима, возможно, является первой в их жизни. Поэтому малыши радуются снегу и с огромным удовольствием погружаются в зимние игры, получая при этом массу позитива.

Поэтому, предлагаю спланировать семейный досуг заранее, не засиживаться на диванах и провести время вместе. Для этого нужно совсем немного: чуть-чуть фантазии, хорошее настроение и желание удивить и порадовать своего малыша.

Чем занять ребенка 2-3 лет на улице зимой? Если погода не подвела и выпал снег, малышу можно предложить сразу несколько зимних забав:

- Первый снег. После того, как ребенок немного посмотрится, возьмите его за ручку, походите по снежку. Покажите, что шагая на снегу, остаются ваши с ним следы, акцентируйте внимание, что он хрустит под

ногами. Затем можете рассказать ребенку о его свойствах: скажите, то он белый, что блестит на солнышке, что если занести снежок в дом или положить на теплую ладошку, то он растает. Положите снег на ручку (варежку) малыша и покажите, что можно из него слепить комочек. Затем можете слепить ребенку несколько снежков и поиграться вместе с ним. Игра развивает логику, смекалку ребенка, а также способствует укреплению доверительных отношений.

- Снежная картина. Для этого вам будет нужна длинная палка. Найдите относительно ровную поверхность и покажите ребенку, что на снегу можно рисовать. Проведите линии, начертите геометрические фигуры, при этом называя их. «Смотри, я нарисовала круг, если дорисовать палочки, то из него получится солнышко». Пусть ребенок возьмет другую палку и самостоятельно нарисует что-либо или же рисуйте вместе, дополняя друг друга. Хорошо развивает воображение и творческие способности детей.

- Лепить снежки и бросать в цель или кто дальше. Если вы думаете, что это так просто, ошибаетесь. Для двух-, трехлетнего ребенка слепить снежок – задача не из легких. А попасть в цель? С этим иногда и мама справиться не может. Поэтому помогите своему малышу – наклейте ему снежков, да побольше.

- После того, как игра со снежками надоела, можно взяться и за «серьезную» лепку. Снеговик – скульптура привычная. Почему бы ни слепить кого-нибудь другого, например, Чебурашку, смешариков или миньонов? Безусловно, трудиться придется взрослым, но ребенок с удовольствием будет крутиться рядом, подносить снег и, возможно, подсказывать вам, какую деталь упустили.

Если во время прогулки начался снегопад, обязательно покажите ребенку, как ловить снежинки. Пусть он рассмотрит хотя бы несколько и сам заметит, что одинаковых нет, все они отличаются друг от друга.

- С ветерком. Для этой игры вам понадобятся санки со спинкой. Усадите на них малыша и предупредите, что сейчас ты поедешь медленно, потом скажите: «А сейчас я повезу тебя быстрее» (ускорьте при этом темп), затем скажите: «Держись, сейчас ты поедешь очень быстро» (двигайтесь максимально быстро). При этом можете напевать веселую песенку про зиму или читать стишок. Ребенок будет в восторге. Игра развивает понятие ребенка о скорости. Он начнет понимать, что такое быстро и медленно. Кроме уличных развлечений, детей можно увлечь и домашними играми. Вечер – отличное время для домашних посиделок. Световой день короткий, морозно, особенно по вечерам.

Во что поиграть с маленьким ребенком зимним вечером? Вместо привычных игрушек, а также игр со словами, лучше предложить:

- Самодельное лото, в котором все картинки будут на зимнюю тему. Подберите рисунки так, чтобы не все нарисованные предметы ребенку были знакомы. Во время игры просите малыша называть (проговаривать) все, что он знает, а незнакомые предметы называйте сами и объясняйте их применение.

- Игру в прятки (Горячо-холодно). Напомним правила игры: родители прячут игрушку или какой-либо предмет, а ребенок ищет. Чтобы легче было найти, взрослые подсказывают словами «холодно», «тепло», «горячо». Потом можно поменяться ролями.

- Перестрелку снежками дома. Сделайте пару снежков из ваты и перекидывайтесь с ребенком из разных углов комнаты. Только не забудьте пояснить, что ватными шариками можно, а мячиком нет.

- А как насчет снеговика? Принесите снег домой (для этого используйте таз или ведро), быстро-быстро вместе с ребенком слепите маленького снеговика, разукрасьте его красками и поставьте за окно. А оставшийся снег положите в глубокую миску. Пусть теперь ваш ребенок понаблюдает, как быстро снег растает.

- Ледяные игрушки. Попробуйте сделать украшения из льда, чтобы потом украсить ими уличную елочку или кустик. Самый простой вариант – взять пластиковые крышки, налить в них воду и добавить немного краски, отрезанную нить опустить двумя концами в воду, поставить в морозильник. В итоге, получатся цветные ледяные круги на веревочке. Вместо крышек, можно использовать и другие формы, главное, чтобы ледяная фигурка потом легко выскользнула. Дома такое украшение быстро растает, зато на улице, если температура позволяет, будет радовать вас, ребенка и всех прохожих.

Главное — это свежий воздух и общая атмосфера радости и веселья. А ваш малыш будет рад покататься на санках, даже с самого незначительного бугорка. «Вечный двигатель», который сидит в каждом ребенке, постоянно заставляет его двигаться, искать выход накопившейся энергии. Детям тесно в квартирах, и хотя бы иногда нужно проводить с ними весь день на воздухе.

Малыш наберется впечатлений, которые можно использовать во время индивидуальных занятий с ним.

Итак, даже если на улице зима, провести семейный досуг на свежем воздухе Вам теперь точно захочется. А уж воспоминаний после такого выходного дня у ребенка хватит надолго, может быть — на всю жизнь!