Общие сведения

**Грипп**– острая вирусная респираторная инфекция, вызываемая РНК-содержащими вирусами гриппа А, В и С, проявляющаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением эпителиальной выстилки верхних дыхательных путей. Грипп входит в группу острых респираторных вирусных инфекций – ОРВИ.

Характеристика возбудителя

Резервуар и источник инфекции – больной человек (с явными клиническими проявлениями или стертой формой инфекции). Максимальное выделение вируса имеет место в первые 5-6 дней заболевания, контагиозность зависит от выраженности катаральной симптоматики и концентрации вируса в секрете слизистой оболочки дыхательных путей. Вирус гриппа типа А выделяют также больные свиньи, лошади и птицы. Одна из современных теорий предполагает, что определенную роль в распространении вируса гриппа в мировом масштабе играют перелетные птицы, млекопитающие животные служат резервуаром инфекции и способствуют формированию новых штаммов, способных в последующем заражать человека.

Механизм передачи гриппа – аэрозольный, вирус распространяется воздушно-капельным путем. Выделение происходит со слюной и мокротой (при кашле, чихании, разговоре), которые в виде мелкого аэрозоля распространяется в воздухе и вдыхается другими людьми. В некоторых случаях возможна реализация контактно бытового пути передачи (преимущественно через посуду, игрушки).

Естественная восприимчивость человека к вирусу гриппа высокая, особенно в отношении новых серотипов. Иммунитет типоспецифический, длительность его достигает при гриппе типа А – 1-3 лет, типа В – 3-4 года. Дети, находящиеся на грудном вскармливании, получают антитела от матери, но зачастую этот иммунитет не предохраняет от развития инфекции. Распространенность вируса гриппа повсеместная, регулярно вспыхивают эпидемии, зачастую мирового масштаба.

Симптомы гриппа

Инкубационный период гриппа обычно составляет от нескольких часов до трех дней, начало преимущественно острое, течение может быть легким, среднетяжелым, тяжелым, с осложнениями и без. Клиническая картина гриппа представлена тремя основными симптомокомплексами: интоксикацией, катаром и геморрагией.

Развитие интоксикационного синдрома начинается с первых часов заболевания, температура тела может повышаться вплоть до 40 градусов, отмечается озноб, [головные боли](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/headache) и головокружение, общая слабость. Могут иметь место умеренные миалгии и [артралгии](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/rheumatology/arthralgia), [судороги](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/epilepsy), [нарушения сознания](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/psychiatric/consciousness-disorder). Интенсивность интоксикационного синдрома определяет тяжесть течения неосложненного гриппа и может колебаться в весьма широких пределах, от умеренного недомогания до интенсивной лихорадочной реакции, рвоты центрального характера, судорог, спутанности сознания и бреда.

Лихорадка нередко протекает в две волны, симптоматика обычно начинает стихать к 5-7 дню болезни. При осмотре в лихорадочный период отмечается гиперемированность лица, гипертермия и [сухость кожи](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cosmetology/dry_skin), обнаруживается [тахикардия](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/tachycardia), возможно некоторое снижение артериального давления. Катаральная симптоматика проявляется вскоре после развития интоксикации (иногда выражена слабо или может вовсе отсутствовать). Больные жалуются на сухой кашель, дискомфорт и болезненность в горле и носоглотке, [насморк](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_lor/rhinitis). Может проявляться клиника [ларингита](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_lor/laryngitis) и [бронхита](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_pulmonology/bronchitis): осиплость голоса, саднение за грудиной при сухом нарастающем по интенсивности, натужном кашле. При осмотре иногда отмечают легкую гиперемию зева и задней стенки глотки, тахипноэ.

В 5-10% случаев грипп может способствовать развитию геморрагического симптома. При этом к катаральным явлениям присоединяются мелкие кровоизлияния в слизистой оболочке ротоглотки, [кровотечения из носа](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_lor/nosebleeds). При развитии тяжелой геморрагии возможно ее прогрессирование до острого отека легкого. Грипп обычно не сопровождается симптоматикой со стороны органов брюшной полости и малого таза, если таковая клиника имеет место, то она носит преимущественно нейрогенный характер.

Кишечные расстройства при [гриппе у детей](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/children/influenza) раннего возраста связанны с интоксикационным синдромом. Диарея при гриппе у взрослых, скорее всего, говорит о наличии хронических заболеваний пищеварительной системы, спровоцированных к обострению инфекцией. Продолжительность гриппа в среднем не превышает 3-5 дней, в последующем иногда на несколько дней сохраняется общая [астения](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/asthenia). Отмечены случаи атипичного течения гриппа, легких, стертых форм, а так же сочетанной с другими вирусами инфекции.

Осложнения гриппа

Грипп может осложняться разнообразными патологиями как в раннем периоде (обычно вызваны присоединившейся бактериальной инфекцией), так и позднее. Тяжелое осложненное течение гриппа обычно встречается у детей младшего возраста, пожилых и ослабленных лиц, страдающих хроническими заболеваниями различных органов.

Довольно редко при крайне тяжелой интоксикации грипп осложняется тяжелым, опасным для жизни состоянием – острым геморрагическим отеком легких. При этом отмечается резкое нарастание затруднения дыхания, и цианоза, выделяется кровянистая пенистая мокрота. Результатом острого геморрагического отека легких является прогрессирующая [дыхательная недостаточность](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_pulmonology/respiratory-insufficiency) и [гипоксическая кома](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/coma), зачастую ведущая к смерти.

Присоединение инфекции во время течения гриппа чаще всего способствует развитию [пневмонии](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_pulmonology/pneumonia), легкие поражаются преимущественно стрептококковой и стафилококковой флорой, пневмонии этой этиологии протекают со склонностью к деструкции легочной ткани, могут осложняться легочными кровотечениями, отеком, провоцировать [инфекционно-токсический шок](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/urgent/septic-shock). После перенесенных пневмоний часто сохраняются остаточные явления в виде [бронхоэктазов](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_pulmonology/bronchiectasis), [пневмосклероза](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_pulmonology/pneumosclerosis).

Грипп может способствовать развитию [отита](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_lor/otitis), а также осложняться [синуситами](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_lor/sinusitis), [гайморитами](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_lor/genyantritis), [фронтитами](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_lor/frontitis). Со стороны других органов и систем могут отмечаться [нефриты](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_urology/pyelonephritis), [пиелоцистит](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_urology/cystitis), [миозиты](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/traumatology/myositis), воспаление сердечной сумки ([перикардит](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/pericarditis)). Осложнения со стороны сердца при гриппе считается причиной повышения в период эпидемии частоты [инфарктов миокарда](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/myocardial_infarction), развития острой [сердечно-сосудистой недостаточности](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_cardiology/heart_failure). У беременных женщин грипп может вызывать [самопроизвольное прерывание беременности](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gynaecology/spontaneous-abortion) или внутриутробную смерть плода.