Воспитатели группы «Солнышко»

Малышева С.В. и Сорокина С.Ю.

**Как полезно провести время с ребенком в условиях карантина.**

В этом году многие семьи вынуждены сидеть на карантине, и много времени проводить вместе с детьми дома. Всему виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. Карантин в садах, развлекательные центры тоже закрыты. В связи с карантином закрыты бассейны, парки и вообще на улицу выходить не рекомендуется. У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома в карантин? ***Предлагаем вам несколько идей для карантинных будней, которые можно реализовать в пределах дома/квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.***

Возможно, вы все эти идеи знаете, но какие-то забыли, и возьмете их на заметку в условиях освободившегося времени.

[**Поделки**](https://novye-multiki.ru/tvorcheskaya-masterskaya/podelki-svoimi-rukami/) из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Уже сейчас можно начать делать поделки к 9 мая или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов.

***Самым маленьким деткам*** можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Так и мелкая моторика ребенка потренируется.

**Рисование по клеточкам**. Если вашему ребенку еще сложно рисовать самостоятельные картины, можно предложить ему такой вид деятельности как рисование по клеточкам. Это очень интересно, развивает внимание ребенка, счет, пространственное мышление и фантазию.

**Графические диктанты и зеркальное отражение фигур**. Существует 2 варианта такой деятельности. Вы диктуете ребенку, как рисовать линии по клеточкам, либо вы даете ребенку уже нарисованную половинку предмета, и просите его нарисовать на второй половинке его зеркальное отражение. Такие задания можно распечатывать или рисовать в обычной тетради.









**Игры в слова**. Если у вас есть пластиковые буквы алфавита, то используйте их. Если таких букв нет, нарисуйте карточки с буквами. Теперь составьте любое слово, дайте ребенку буквы из этого слова, и попросите составить. В свою очередь ребенок может загадывать слова вам.

**Игра «Города, реки, растения»**. Полезная игра, которая подходит для детей, умеющих писать, и тех, кто интересуется окружающим миром. Каждый участник на листке бумаги рисует табличку. В «шапке» таблички указываются Названия колонок: Города, Реки, Растения, Животные, Страна, Мужское имя, Женское имя, Блюдо, Очки. Названия колонок могут быть самыми разными. Теперь игроки пишут в каждую колону слово на загаданную букву, а затем считают очки

**Учим счет»**. Игра для детей, которые знают цифры. Нестирающимся маркером напишите на разных кубиках цифры. Теперь можно попросить ребенка построить башни, собирая кубики в нужной последовательности.



**После увлекательных занятий можно интересно провести досуг с детьми.**

**Предлагаем вам несколько вариантов:**

**Пикник на балконе или во дворе частного дома**. Если вы живете в многоквартирном доме, и прогуляться вам негде, можно устроить пикник прямо на балконе. Застелите пол самыми теплыми одеялами, оденьтесь тепло, как на улицу. Приготовьте горячий чай или какао, бутерброды и печенье и отправляйтесь дышать воздухом. То же самое можно с легкостью организовать во дворе частного дома.

**Караоке.** Главное, не устраивать его поздно вечером. Включайте любимые песни, пойте слова и снимайте стресс. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант. Если нет, то подойдет и семейное творчество вокруг ноутбука.

**Домашний кукольный театр.** Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу. Можно сделать и более сложную конструкцию из коробки. Со шторками из ткани. Сюжеты спектаклей можете брать из классических сказок или придумывать самостоятельно. Зрителем может стать как ребенок, так и вы. Чтобы разнообразить ваш театр вы можете добавить репетиции, буфет с соком/чаем и печеньем, которые можно посетить в антракте, и раздающие автограф актеры.

**Домашний театр теней.** Еще одна разновидность театра, который можно легко устроить в любом темном помещении. Включите фонарик на своем смартфоне и направьте его на стену или потолок. Если вы не хотите вырезать фигурки для театра теней, то можете делать животных прямо из рук.

**Будьте здоровы и помните, что главное – правильный подход и позитивный настрой. И тогда ваши вынужденные выходные пройдут с пользой и весёлыми моментами!**