**Консультация «Чем занять ребенка дома во время самоизоляции»**

 **Сейчас у нас наступила тяжелая пора и вынужденный карантин заставил взрослых со своими детьми находиться в своих домах круглосуточно. Закрыты все общеобразовательные и дошкольные учреждения. Как же родителям и детям организовать досуг и совместное времяпрепровождение. Как распланировать день, чтобы дети имели возможность общаться, развлекаться, и развиваться? Ребенку дошкольного возраста, в отличие от школьника, нужно помочь организовать свою деятельность.**

 **Прежде всего, взрослые должны организовать свой день так, чтобы как можно меньше распорядок дня ребенка дома отличался от распорядка дня в детском дошкольном учреждении. Ведь карантин закончится, и дети вернутся к привычной размеренной жизни в детском саду.**

**Чем заняться вместе с ребенком во время карантина?**

**Постройте замок из коробок. Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.**

**Устройте охоту за сокровищами**

**Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.**

**Составьте список для чтения**

**Приучить ребенка к чтению легче, если сделать это в игровой форме. Составьте список рассказов, которые должен прочесть ребенок. Как только он справится с одним рассказом, он может вычеркнуть один пункт из списка и переходить к следующему заданию.**

**Совершите онлайн-экскурсию в зоопарк**

**На время карантина многие всемирно известные музеи, зоопарки, доступны в онлайн-режиме. Совершите экскурсию вместе с ребенком.**

**Займитесь кулинарией вместе с ребенком**

**Испеките печенье, кексы, торт – любые сладости подойдут! Во время приготовления вы можете научить ребенка измерять ингредиенты и, конечно же, готовить.**

**Проводите с ребенком научные эксперименты**

**С помощью подручных средств, которые найдутся в любом доме, вы можете проводить с ребенком научные эксперименты: сделать лаву из соли, воды и растительного масла, вырастить кристаллы из соли, показать ребенку радугу и т. д. Этим вы приведете ребенка в полный восторг и вызовете у него интерес к науке.**

**Снимайте видео для социальных сетей**

**Карантин – хорошее время для того, чтобы снять с ребенком видео для Instagram или Tik-tok. Разучите с ребенком танец и снимите его на видео.**

**(но не злоупотребляйте электронными устройствами)**

**Устройте вечер рисования**

**Возьмите листы ватмана, краски, кисти и позвольте ребенку рисовать все, что он захочет.**

**Вырезайте ножницами**

**Это занятие помогает ребенку развивать моторику. Научите ребенка вырезать фигуры из бумаги по контуру.**

**Позвольте ребенку примерять разные наряды**

**Это занятие никогда не надоест ребенку.**

**Ведите календарь погоды**

**Когда вы с ребенком остаетесь дома – это отличный повод исследовать погоду. Предложите ребенку вести календарь погоды. Вместе с этим узнавайте из интернета что-то новое о погодных явлениях, воздушных потоках и т. д.**

**Танцуйте**

**Позвольте ребенку продемонстрировать свои танцевальные умения. Танцы – хороший способ проявить физическую активность, оставаясь дома.**

**Уделяйте время дневному сну**

**Выращивайте растения**

**Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.**

**Играйте с рисом**

**Это еще одно сенсорное упражнение для маленьких детей. Насыпьте рис в какую-либо емкость и позвольте ребенку погрузить в него ладонь. Чтобы сделать упражнение более интересным, вы можете окрасить рис в разные цвета или спрятать в нем маленькую игрушку.**

**Не забудьте о мультфильмах**

**Когда ребенок остается дома, самое время пересмотреть его любимые мультфильмы.**

**Надеюсь, что эта информация будет для Вас полезной.**

**Будьте здоровы!**